

Ob alt oder jung, Menschen bewegen sich, solange sie leben. Bewegung ist die Grundlage aller alltäglichen Aktivitäten. Wie sich die Qualität ihrer Ausführung entwickelt, ist ein Leben lang ein entscheidender Faktor der Gesundheitsentwicklung. Dies gilt bereits für Kinder, die schrittweise lernen sich zu drehen, zu sitzen, zu gehen, zu essen oder zu schreiben. Aber auch im Erwachsenenalter ist es für unsere Gesundheitsprozesse grundlegend, wie sich die Qualität unserer Bewegung entwickelt. Und wenn Menschen aufgrund von Alter, Krankheiten oder Beeinträchtigungen in ihrer Bewegung eingeschränkt sind und Unterstützung benötigen, spielt die Entwicklung dieser Qualität für die unterstützten und unterstützenden Personen eine entscheidende Rolle. Die Kinästhetik interessiert sich dafür, wie es gelingen kann, dass diese lebenslange Entwicklung in Richtung von Erweiterung und nicht von Verminderung geht.

Entsprechend findet die Kinästhetik Anwendung in allen Bereichen des Gesundheits- und Sozialwesens, in denen Menschen Unterstützung in alltäglichen Aktivitäten benötigen – in der Langzeit- und Akutpflege, in der Spitex, Rehabilitation, im Behindertenbereich und in der Pflege und Betreuung von Kindern. Die Einrichtungen investieren dabei einerseits in die Entwicklung der Bewegungskompetenz und damit in die Gesundheitsentwicklung der Mitarbeitenden, andererseits in die ihnen anvertrauten Menschen, indem die Mitarbeitenden ihre alltäglichen Unterstützungen so gestalten lernen, dass diese ihre Bewegungsressourcen einbringen und die Qualität ihrer Bewegung weiterentwickeln können.

An dieser Fachtagung beleuchten Referate und Workshops das Thema der lebenslangen Entwicklung der Bewegungsqualität quer durch die verschiedenen Anwendungsbereiche.



Kinaesthetics

Kinaesthetics  
Schweiz  
Suisse  
Svizzera

#### Die Fachtagung richtet sich an

- Führungspersonen und Verantwortungs-trägerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege, Therapie und Betreuung
- Angehörige
- Kinaesthetics-TrainerInnen

## Fachtagung

## Lebenslange Entwicklung der Bewegungsqualität

Datum	23. Mai 2025
Ort	GDI Gottlieb Duttweiler Institute Rüschlikon/Zürich
Tagungspauschale inkl. Verpflegung	CHF 250.00
Anmeldung unter	<a href="http://www.kinaesthetics.ch">www.kinaesthetics.ch</a>

## 23. Mai 2025

## GDI Gottlieb Duttweiler Institute Rüschlikon/Zürich

08.30 h	Begrüßungskaffee	<b>WORKSHOP 1</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	<b>Lernen und verlernen im Alter</b> Marcel Schlecht, Hubert Zimmermann	<b>Bayer Christine</b> Spezialistin für angewandte Kinästhetik, Physiotherapeutin
09.00 h	Begrüßung			
09.10 h	Die Bedeutung der Bewegungsentwicklung für unser Leben Axel Enke	<b>WORKSHOP 2</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	<b>Kindliche Bewegungsentwicklung begleiten</b> Andrea Wildi Wyss, Sabrina Favazzo	<b>Dörig Guido</b> Spezialist für angewandte Kinästhetik, dipl. Pflegefachmann FA IP
09.45 h	Neonatologie: Sich von Anfang an als wirksam erfahren - Andrea Wildi Wyss; Martina Schmid			
10.20 h	PAUSE	<b>WORKSHOP 3</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	<b>Als Angehörige pflegen</b> Helene Kappenthuler, Monika Wirth	<b>Enke Axel</b> Kinaesthetics-Ausbilder, Systemischer Berater Philosophischer Praktiker
10.50 h	Intensivstation: Aus der Bewegungslosigkeit finden Caroline Rüttimann Remund			
11.25 h	Spitex: Vom Behandeln zum Lernen - ein Praxisprojekt Interview mit Sarina Schmid	<b>WORKSHOP 4</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	<b>Bewegung macht Schule (Behindertenbereich)</b> Reinhard Heusel, Christine Bayer	<b>Favazzo Sabrina</b> Spezialistin für angewandte Kinästhetik, Ergotherapeutin
11.55 h	Altersbereich: Bewegungswerkstatt - Beweglichkeit ist lernbar Erich Weidmann			
12.30 h	MITTAG	<b>WORKSHOP 5</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	<b>Frühmobilisation konkret</b> Bettina Ischi, Guido Dörig	<b>Heusel Reinhard</b> Kinaesthetics-Trainer, dipl. Pflegefachmann
14.00 h	Workshops			
15.15 h	PAUSE	<b>WORKSHOP 6</b> 14.00 - 15.15 15.45 - 17.00	<b>Bewegliche Pflege zuhause</b> Lutz Zierbeck, Elsbeth Moser	<b>Ischi Bettina</b> Kinaesthetics-Trainerin, Pflegefachfrau DN II
15.45 h	Workshops			
17.00 h	Schluss			<b>Kappenthuler Helene</b> Präsidentin Kinaesthetics Schweiz, Kinaesthetics-Ausbilderin
				<b>Moser Elsbeth</b> Spezialistin für angewandte Kinästhetik, Pflegefachfrau HF
				<b>Rüttimann Remund Caroline</b> Spezialistin für angewandte Kinästhetik, dipl. Expertin Intensivpflege
				<b>Schlecht Marcel</b> Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz, Kinaesthetics-Ausbilder
				<b>Schmid Martina</b> Spezialistin für angewandte Kinästhetik, Pflegefachfrau Neonatologie IMC
				<b>Schmid Sarina</b> Spezialistin für angewandte Kinästhetik, Fachangestellte Gesundheit
				<b>Weidmann Erich</b> Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann
				<b>Wildi Wyss Andrea</b> Spezialistin für angewandte Kinästhetik, dipl. Expertin Intensivpflege
				<b>Wirth Monika</b> Pflegendes Angehörige, Pflegefachfrau
				<b>Zierbeck Lutz</b> Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann
				<b>Zimmermann Hubert</b> Spezialist für angewandte Kinästhetik, dipl. Pflegefachmann FA IP

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Bei der Anmeldung wählen Sie die zwei Workshops aus, die Sie besuchen möchten.