



Kinaesthetics



Kinaesthetics Infant Handling

Questo programma tematizza lo sviluppo della competenza di movimento nell'ambito di un compito professionale di assistenza nei confronti dei neonati e dei bambini. Trova applicazione in ostetricia, così come nell'assistenza neonatale e pediatrica.

Le persone che assistono sostengono i bambini nelle attività della vita quotidiana, ad esempio quando questi respirano, espellono, dormono, bevono, mangiano, assumono una posizione o si spostano. Tutte queste attività sono connesse al movimento attivo, cioè alla competenza di controllo del proprio movimento in modo adeguato.

Kinaesthetics parte dal presupposto che questa competenza sia un fattore chiave per come i bambini riescono a regolare le loro funzioni vitali.

Per lo sviluppo della loro salute è importante che siano in grado di scaricare il peso delle parti del proprio corpo modulando in modo adeguato la loro tensione corporea. Il modo in cui si svolge il sostegno durante le cure influenza il modo in cui i bambini imparano a controllare le proprie funzioni vitali e a percepire se stessi come efficaci e capaci. Per questo motivo, chi assiste necessita di una spiccata sensibilità e capacità di adattamento nel proprio movimento, per gestire adeguatamente il sostegno nell'interazione con i bambini attraverso il contatto e il movimento.

In *Kinaesthetics Infant Handling* i partecipanti imparano a porre l'attenzione al proprio movimento e a gestire l'interazione con i bambini bisognosi di cure in modo adeguato e promuovendo la loro salute.

Offerte formative

I corsi elementari del programma *Kinaesthetics Infant Handling* vengono svolti da Insegnanti Kinaesthetics formati a riguardo in modo specifico. Su www.kinaesthetics.ch si trova una lista degli insegnanti che lavorano in cooperazione con Kinaesthetics Schweiz e che partecipano, attraverso aggiornamenti regolari, al continuo processo di sviluppo della qualità.

Il Corso Base

Il Corso Base Kinaesthetics è il primo corso nel Sistema Formativo Kinaesthetics. Al centro vi è l'elaborazione del proprio movimento con l'aiuto dei 6 Concetti Kinaesthetics.

I partecipanti possono così effettuare i primi adattamenti nella loro quotidianità, i quali avranno un effetto benefico sul loro sviluppo della salute e su quello dei neonati e bambini da loro assistiti.

Destinatari

Il Corso Base *Kinaesthetics Infant Handling* si rivolge ad assistenti, infermieri, terapeuti ed educatori che operano in una struttura socio-sanitaria e che lavorano con neonati e bambini.

Contenuti

- La relazione attraverso il contatto e il movimento
Concetto Interazione
- Il controllo del peso nella forza di gravità
Concetto Anatomia Funzionale
- Il potenziale dei modelli di movimento
Concetto Movimento Umano
- Promuovere autonomia ed efficacia
Concetto Sforzo
- Comprendere le attività quotidiane
Concetto Funzione Umana
- Utilizzare ed organizzare l'ambiente
Concetto Ambiente

Obiettivi

I partecipanti

- sperimentano e conoscono i 6 Concetti Kinaesthetics e li mettono in relazione con le proprie situazioni professionali assistenziali e di cura dei neonati e dei bambini nella prima infanzia;
- sperimentano e comprendono il nesso tra la qualità del proprio movimento e lo sviluppo della salute dei neonati e dei bambini nella prima infanzia;
- pongono, durante l'assistenza e la cura quotidiana, l'attenzione in modo consapevole sul proprio movimento con l'aiuto di singole prospettive concettuali;
- sviluppano prime idee per le situazioni di assistenza e di cura professionale a fine di incrementare l'autonomia dei neonati e dei bambini nella prima infanzia ed eventualmente di consigliare i genitori.

Metodica

- Esperienza individuale
Porre l'attenzione sulle differenze nel proprio movimento sulla base delle Prospettive Concettuali;
- Esperienza in coppia
Percezione delle differenze nel proprio movimento durante l'interazione con un'altra persona;
- Esperienza di applicazione
Elaborazione di quesiti concreti della quotidianità professionale;
- Pianificazione ed attuazione del processo di apprendimento autonomo nella quotidianità professionale;
- Documentazione e valutazione del proprio processo di apprendimento.

Durata del corso

Si consiglia una durata di 24 ore. La strutturazione del corso come Fase di Apprendimento favorisce un'applicazione durevole nella quotidianità.

Formalità

Dopo aver concluso con successo il Corso Base, i partecipanti ricevono da Kinaesthetics Schweiz il certificato di Corso Base. Questo è il requisito per poter frequentare un Corso di Perfezionamento *Kinaesthetics Infant Handling*.