



Kinaesthetics



Kinaesthetics
nell'Educazione

Questo programma tematizza lo sviluppo della competenza di movimento nell'ambito di un compito educativo familiare o professionale nei confronti dei bambini.

Attraverso l'educazione le persone di riferimento sostengono i bambini nel diventare autonomi. Autonomia che consiste nello sviluppare una coscienza differenziata di sé e nel gestire in modo creativo le sfide favorendo un atteggiamento responsabile rispetto all'apprendimento, alla salute e al comportamento sociale. Tutto questo i bambini lo imparano nelle varie attività della vita quotidiana (ad esempio: cambiare i vestiti, giocare o comunicare con gli altri).

Kinaesthetics parte dal presupposto che la competenza di movimento è il fondamento per lo sviluppo di tutte le capacità umane. I bambini sviluppano la loro competenza di movimento prevalentemente attraverso il contatto con le persone di riferimento.

Nei primi anni di vita queste interazioni sono caratterizzate dal contatto e dal movimento. Le modalità con le quali le persone di riferimento sostengono i bambini nella quotidianità influenzano in modo significativo lo sviluppo dei bambini. Kinaesthetics concepisce "l'educazione" come processo di interazione continuo tra persone di riferimento e bambino: la competenza di movimento delle persone di riferimento assume un ruolo fondamentale.

Con *Kinaesthetics nell'Educazione* le persone con compiti educativi imparano ad affinare la sensibilità del proprio movimento. Ampliano così il loro spazio di gestione nelle interazioni educative quotidiane ed imparano ad accompagnare i bambini in modo mirato, diversificato e adeguato al loro sviluppo.

Offerte formative

I corsi elementari del programma *Kinaesthetics nell'Educazione* vengono svolti da Insegnanti Kinaesthetics formati a riguardo in modo specifico. Su www.kinaesthetics.ch si trova una lista degli insegnanti che lavorano in cooperazione con Kinaesthetics Schweiz e che partecipano, attraverso aggiornamenti regolari, al continuo processo di sviluppo della qualità.

Il Corso Base

Il Corso Base Kinaesthetics è il primo corso del Sistema Formativo Kinaesthetics. Al centro vi è l'elaborazione del proprio movimento attraverso i 6 Concetti Kinaesthetics.

I partecipanti riescono così ad effettuare i primi cambiamenti che avranno un effetto positivo sulla quotidianità educativa.

Destinatari

Il Corso Base *Kinaesthetics nell'Educazione* si rivolge alle persone che si occupano dell'educazione dei neonati e dei bambini in famiglia, al nido o alla scuola dell'infanzia.

Contenuti

- Gestire l'educazione come relazione
Concetto Interazione
- Sviluppare coscienza del proprio corpo e coscienza di sé
Concetto Anatomia Funzionale
- Svilupparsi e adattarsi
Concetto Movimento Umano
- Sperimentare la propria efficacia
Concetto Sforzo
- Diventare autonomi
Concetto Funzione Umana
- Organizzare l'ambiente
Concetto Ambiente

Obiettivi

I partecipanti

- sperimentano e conoscono i 6 Concetti Kinaesthetics e li mettono in relazione con il loro compito educativo;
- sperimentano e comprendono il significato della qualità del proprio movimento rispetto allo sviluppo, i processi di apprendimento e la salute;
- durante le interazioni quotidiane con i bambini pongono la loro attenzione in modo consapevole sul proprio movimento;
- sviluppano le prime conoscenze per gestire la quotidianità: conoscenze che permettono di sostenere e accompagnare i bambini nei processi di apprendimento e nel loro sviluppo, ampliando così il loro spazio di azione.

Metodica

- Esperienza individuale
Porre l'attenzione sulle differenze nel proprio movimento sulla base delle Prospettive Concettuali.
- Esperienza in coppia
Percepire delle differenze nel proprio movimento durante l'interazione con un'altra persona.
- Esperienza di applicazione
Elaborazione di quesiti concreti della quotidianità educativa.
- Pianificazione e attuazione del processo di apprendimento autonomo nella quotidianità educativa.
- Documentazione e valutazione del proprio processo di apprendimento.

Durata del corso

Si consiglia una durata di 24 ore. La strutturazione del corso come Fase di Apprendimento favorisce un'applicazione durevole nella pratica.

Formalità

Dopo aver concluso con successo il Corso Base, i partecipanti ricevono da Kinaesthetics Schweiz il certificato di Corso Base. Questo è il requisito per poter frequentare un Corso di Perfezionamento *Kinaesthetics nell'Educazione*.