

Nicht erst seit Corona üben Pflegende und Betreuende eine verantwortungsvolle und anspruchsvolle Tätigkeit aus. Offenbar haben aber die Pandemiejahre dazu beigetragen, dass diese Tatsache vermehrt ins gesellschaftliche Bewusstsein gerückt ist. Mit den aktuellen beruflichen Abwanderungszahlen wird auch bewusst, dass viele Pflegende schon lange an ihrer Belastungsgrenze angelangt sind und ihre eigene Gesundheit beträchtlich unter ihrer beruflichen Tätigkeit leidet. Über 70 % der Pflegenden leiden unter Erschöpfungssymptomen und/oder muskuloskelettalen Beschwerden.

Es reicht nicht aus, dass Strategien und Ideen entwickelt werden, wie man in Zukunft genug neue Fachkräfte ausbilden kann. Es braucht ebenso Strategien und Ideen, wie man Pflegende und Betreuende darin unterstützen kann, ihre Tätigkeiten so auszuüben, dass sie dabei ihre eigene Gesundheit pflegen und erhalten.

Aus diesem Grund stellen wir an der diesjährigen Fachtagung die Gesundheit der Pflegenden und Betreuenden ins Zentrum und gehen der Frage nach, welchen Beitrag Kinästhetik dazu leisten kann.



Kinaesthetics



Kinaesthetics
Schweiz
Suisse
Svizzera

Die Fachtagung richtet sich an

- Führungspersonen und Verantwortungs-trägerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege und Betreuung
- Angehörige
- Kinaesthetics-TrainerInnen

Fachtagung

Die eigene Gesundheit
im Fokus

Datum 16. Juni 2023

Ort GDI Gottlieb Duttweiler Institute
Rüschlikon/Zürich

Tagungspauschale
inkl. Verpflegung CHF 240.00

Anmeldung unter www.kinaesthetics.ch

16. Juni 2023

GDI Gottlieb Duttweiler Institute
Rüschlikon/Zürich

08.30 h Begrüßungskaffee

09.00 h Begrüßung

09.10 h Wünsche, Zeit und Unwissenheit –
Was hat das mit Gesundheit zu tun?
Axel Enke

09.45 h Prävention braucht Kompetenz
Andrea Wildi Wyss

10.15 h Ressourcenorientierung im Interaktionsprozess
Helene Kappenthuler

10.45 h Pause

11.15 h Cleverer Transfer
Fabia Dell'Era, Yvonne Straub

11.45 h Podiumsgespräch:
Wie kann die Umsetzung im
Praxisalltag gelingen?
Moderation: Pia Arnold

12.30 h Mittag

14.00 h Workshops

15.15 h Pause

15.45 h Workshops

17.00 h Ausblick

17.15 h Schluss

WORKSHOP 1
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Die eigene Anatomie funktional nutzen
Lutz Zierbeck, Nicola Jehle

WORKSHOP 2
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Auf Ressourcensuche
Helene Kappenthuler, Tamara Lenherr

WORKSHOP 3
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Sensibilität im Umgang mit Gewicht
Erich Weidmann, Anita Niederberger

WORKSHOP 4
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Wirksamkeit erfahren (Tunnelgleithilfe)
Franziska Gysin, Marlène Richner

WORKSHOP 5
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Extremitäten für Gewichtsverlagerungen nutzen (Rutschbrett)
Marcel Schlecht, Carla Häslar

WORKSHOP 6
14.00 - 15.15
15.45 - 17.00

Höhen überwinden (blocs)
Reinhard Heusel, Brigitte Marty

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Bei der Anmeldung wählen Sie die zwei Workshops aus, die Sie besuchen möchten.

Arnold Pia
Fachexpertin Alter, Pflege und Betreuung
Amt für Gesundheit Kanton Thurgau

Dell'Era Fabia
Ergonomin, Suva

Enke Axel
Kinaesthetics-Ausbilder, Systemischer Berater

Franziska Gysin
Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz,
Kinaesthetics-Ausbilderin

Heusel Reinhard
Kinaesthetics-Trainer, dipl. Pflegefachmann

Häslar Carla
Spezialistin für angewandte Kinästhetik, FaGe

Jehle Nicola
Spezialistin für angewandte Kinästhetik, Sozialpädagogin

Lenherr-Wyrsch Tamara
Spezialistin für angewandte Kinästhetik,
dipl. Pflegefachfrau HF

Kappenthuler Helene
Präsidentin Kinaesthetics Schweiz,
Kinaesthetics-Ausbilderin

Marty-Teuber Brigitte
Geschäftsleitung Kinaesthetics Schweiz,
Kinaesthetics-Ausbilderin

Niederberger-Christen Anita
Spezialistin für angewandte Kinästhetik,
dipl. Pflegefachfrau HF

Richner Marlène
Spezialistin für angewandte Kinästhetik,
Dipl. Expertin Intensivpflege

Schlecht Marcel
Fachliche Leitung Kinaesthetics Schweiz,
Kinaesthetics-Ausbilder

Straub Yvonne
Ergonomin, Suva

Weidmann Erich
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann

Wildi Wyss Andrea
Spezialistin für angewandte Kinästhetik,
Dipl. Expertin Intensivpflege

Zierbeck Lutz
Kinaesthetics-Ausbilder, dipl. Pflegefachmann